AUSZEITEN

Seminare, Wellness, Kreatives

Programm 1|2024

Jugendseeheim Sylt
Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein
Haus Panorama

Landkreis Kassel

Jugend- und Freizeiteinrichtungen
Eigenbetrieb des Landkreises Kassel

Inhalt

Vielfalt im Angebot

Latin & Salsa-Fitness auf Sylt	... Seite 3
Zurück zu mir selbst	... Seite 3
Singen – Stille – Staunen	... Seite 4
Wir treiben den Winter aus!	... Seite 5
TriYoga®	... Seite 5
Leichtigkeit und Weite in Tanz und Atem	... Seite 6
Yoga der Energie	... Seite 6
Stricken auf Sylt	... Seite 7
Yin Yoga	... Seite 8
Blickwinkel Sylt	... Seite 8
Seele singt und schwingt auf Sylt	... Seite 9
Intensivtraining für Parkinson-Patienten	... Seite 10
Frühlingserwachen im Berchtesgadener Land	... Seite 11
Das Meer ruft	... Seite 12
Tanz und Luna Yoga	... Seite 13
Mit Yoga zu mehr Gelassenheit	... Seite 14
Qigong und mehr am Meer	... Seite 14
Eintauchen mit Yoga in den Ozean der Stille	... Seite 15
Glückskörper – Körperglück	... Seite 16
Kleine Auszeit mit Yoga	... Seite 17
Achtsamkeit durch bewegte Entspannung	... Seite 18
Hatha Yoga Retreat	... Seite 19

Zusatzinformation

* Bei Zimmern mit Waschgelegenheit stehen auf dem Flur Duschen und Toiletten zur Verfügung.
  Auf Anfrage sind Einzelbelegung gegen Aufpreis oder Doppelzimmer möglich.
  Alle Angaben ohne Gewähr.
  Details zu den Angeboten unter www.jufkk.de

Latin & Salsa-Fitness auf Sylt

VHS-Kurs 241-17375

Intensives Aufwärmtraining bei lateinamerikanischen Rhythmen, Erlernen von Schrittkombinationen des Salsa und Latin-Style und das auf der Nordseeinsel Sylt. Gezielte Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen für Rücken- und Rumpfmuskulatur zur Stabilisierung des Halteapparates. Für Tanzbegeisterte, die eine Mischung aus lustvollem Salsa und Entspannung beim Meeresrauschen lieben.

10.02. – 17.02.2024
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendseeheim Sylt
LEITUNG: Osmel Yamil Rodriguez Bernal
KOSTEN: 543,50 €, Ü/EZ mit Dusche, WC
und Vollverpflegung, Seminargebühr, DZ auf Anfrage.
INFO UND ANMELDUNG VHS: 0561/1003-1681

Jugendseeheim Kreis Kassel
auf der Nordseeinsel Sylt

Zurück zu mir selbst

Bewegen – Energie schöpfen – entspannen
Kompaktkurs
VHS-Kurs 241-17341

Mit leichten Bewegungen zu unterschiedlicher Musik, mit Dehnübungen aus dem Yogabereich und gezielter Meditation finden Sie viel Kraft und Potential in sich selbst. Durch angeleiteten Austausch in der Gruppe können Sie Ihre Erfahrungen bewusst in ihr Leben mitnehmen. Auch für Ungeübte geeignet.

11.02. – 18.02.2024
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendseeheim Sylt
LEITUNG: Doris Bouhaka
KOSTEN: 552 €, Ü/EZ mit Dusche, WC
und Vollverpflegung, Seminargebühr, DZ auf Anfrage.
INFO UND ANMELDUNG VHS: 0561/1003-1681

Jugendseeheim Kreis Kassel
auf der Nordseeinsel Sylt

Singen – Stille – Staunen

Ein Reset für Körper, Geist und Seele

Stimme entfalten, Stille finden, Meer und Insel genießen. Neugierig entfalten wir die Vibration unserer Stimme in unserem Körper. Wir erleben Atem und Stimme als lebendige Kraft in uns und vertiefen mit vielfältigen Impulsen unser Körper- und Stimm-Bewusstsein.
Achtsame Körperübungen bringen Beweglichkeit, passenden Tonus für die Stimme und Leichtigkeit in unser Leben. Die Stille eröffnet uns einen weiten Raum, in dem wir Ruhe finden. Stimme und Stille unterstützen und vertiefen sich gegenseitig; staunend erleben wir Aufrichtung, Klarheit und Freude.

11.02. – 17.02.2024
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendseeheim Sylt
LEITUNG: Katrin Hoos, Sängerin und Stimmpädagogin
KOSTEN: 570 € pro Person für Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche/WC, Vollverpflegung und Programm. 630 € bei Einzelbelegung.
INFO UND ANMELDUNG: 0561/1003-1100

Jugendseeheim Kreis Kassel
auf der Nordseeinsel Sylt

Wir treiben den Winter aus!

Zum Biike-Brennen nach Sylt

Erleben Sie Sylt einmal ganz anders. Geschichte und die friesische Tradition prägen die Insel. Wir werden Gummistiefel boßeln und die jahrhundertealte Tradition des Biike-Brennens erleben. Zwischendurch bleibt Zeit zum Entspannen. Die Küche serviert deftige friesische Kost.

17.02. – 24.02.2024
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendseeheim Sylt
LEITUNG: Sonja Horn, Heimleitung
KOSTEN: 455 € pro Person für Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche/WC, bei Einzelbelegung 525 €, 605 € im Apartment (+90 € bei Einzelbelegung), Vollverpflegung und Programmorganisation. Hinzu kommen Eintrittsgelder in Höhe von rund 80 €, die vor Ort bezahlt werden.
INFO UND ANMELDUNG: 0561/1003-1100

Jugendseeheim Kreis Kassel
auf der Nordseeinsel Sylt

TriYoga®

TriYoga, die fließende und ruhige Form des Yoga, die dich deinem Atemfluss näher bringt und den Geist ruhig werden lässt. Bewegungen werden leicht und fließend und der Geist erfährt Klarheit und Ruhe. Morgens und abends gibt es eine Yogaeinheit und am Vormittag Yoga und Meditation.

17.02. –24.02.24
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendseeheim Sylt
LEITUNG: Anja Steinmetz, Diplom-Pädagogin, Yogalehrerin und -therapeutin
KOSTEN: 585 € pro Person für Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche/WC, 655 € bei Einzelbelegung, Vollverpflegung und Seminarteilnahme.
INFO UND ANMELDUNG: 0561/1003-1100

Jugendseeheim Kreis Kassel
auf der Nordseeinsel Sylt

Leichtigkeit und Weite in Tanz und Atem

Atmung ist Bewegung – Bewegung braucht Atmung. Mit sanften und leichten Übungen zur Erforschung und Erweiterung des individuellen Atems entsteht ein Zuwachs an Kraft und Gelassenheit für den Alltag. Spüren Sie die Leichtigkeit und Freude im freien Tanz wie auch in angeleiteten Tanzformen aus unterschiedlichen Kulturkreisen.

18.02. – 25.02.2024
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendseeheim Sylt
LEITUNG: Mechthild Winkeler (Tanz) und Anette Bünermann (Atem/Alex-Technik)
KOSTEN: 530 € pro Person für Unterbringung im Doppelzimmer mit Waschgelegenheit*, 600 € bei Einzelbelegung, Vollverpflegung und Seminarteilnahme.
INFO UND ANMELDUNG: 0561/1003-1100

Jugendseeheim Kreis Kassel
auf der Nordseeinsel Sylt

Yoga der Energie

Eine Woche Yoga für jeden!

Die sich wiederholenden Übungsreihen aus dem Yoga der Energie, sorgen für Kraft und Beweglichkeit und einen ruhigen, ausgeglichenen Geist. Diese Yogawoche führt dich ein in das Yoga der Energie nach Anna Trökes. Gemeinsam gehen wir durch die vielen Bewegungsabläufe und du wirst erstaunt sein, wie frisch und leicht dieser Übungsstil dich werden lässt.

24.02. – 02.03.2024
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendseeheim Sylt
LEITUNG: Anja Steinmetz, Diplom-Pädagogin, Yogalehrerin und -therapeutin
KOSTEN: 585 € pro Person für Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche/WC, 655 € bei Einzelbelegung, Vollverpflegung und Seminarteilnahme.
INFO UND ANMELDUNG: 0561/1003-1100

Jugendseeheim Kreis Kassel
auf der Nordseeinsel Sylt

Stricken auf Sylt

Nach dem langen Winter bieten sich auf Sylt gute Möglichkeiten, mal wieder so richtig aufzutanken. Und wenn wir dann auch noch stricken können, in unserem Stricknest oder an besonderen schönen Orten, dann steht dem Genuss nichts im Wege. Kaum Touristen, leere Strände und sollte das Wetter mal ungenießbar sein, machen wir es uns gemütlich. Anfänger/innen, Fortgeschrittene und auch Männer sind willkommen.

25.02. – 03.03.2024
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendseeheim Sylt
LEITUNG: Ute Frederich
KOSTEN: 600 € pro Person im Doppelzimmer mit Waschgelegenheit*, 635 € pro Person im Doppelzimmer mit Dusche/WC, + 70 € bei Einzelbelegung, mit Vollverpflegung und Seminarteilnahme, ohne Materialkosten.
INFO UND ANMELDUNG: 0561/1003-1100

Jugendseeheim Kreis Kassel
auf der Nordseeinsel Sylt

Yin Yoga

Wochenendseminar
VHS-Kurs 241-17385

An diesem Wochenende werden Yoga und Meditation mit all ihren Aspekten vorgestellt. Die Übungen bestehen aus langsamen, passiven Dehnübungen und Kombinationen mit meditativen Annäherungen, die die Verbindung zum Körper und Geist stärken können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte warme Kleidung, eine Decke, Polster oder Blöcke mitbringen.

01.03 – 03.03.2024
Fr. 17:30 – 21:30, Sa. 10:00 – 16:00,
So. 8:00 – 14:00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendburg- und Sportbildungsstätte Sensenstein
LEITUNG: Mónica Ortiz Vives
KOSTEN: 219 €, Ü/EZ, Vollverpflegung, Seminargebühr, DZ auf Anfrage möglich.
INFO UND ANMELDUNG VHS: 0561/1003-1681

Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein im Kaufunger Wald

Blickwinkel Sylt

Kompaktkurs
VHS-Kurs 241-10411

Ein fotografisches Inselportrait in Farbe oder Schwarz-Weiß. Eine Woche wahrnehmen, sehen und fotografieren! Übungen zur Wahrnehmung, Bildbesprechungen, Experimente mit der Fotokamera, mit Fotopapier und Licht werden Teil der Woche sein. Es kann analog oder digital fotografiert werden.

02.03. – 09.03.2024
08:00 – 20:15 Uhr
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendseeheim Sylt
LEITUNG: Sabine Große
KOSTEN: 759 €, Ü/EZ mit Dusche/WC und Vollverpflegung, Seminargebühr, DZ auf Anfrage möglich, Preisanpassungen von Drittanbietern führen zu einer Erhöhung des Endpreises.
INFO UND ANMELDUNG VHS: 0561/1003-1681

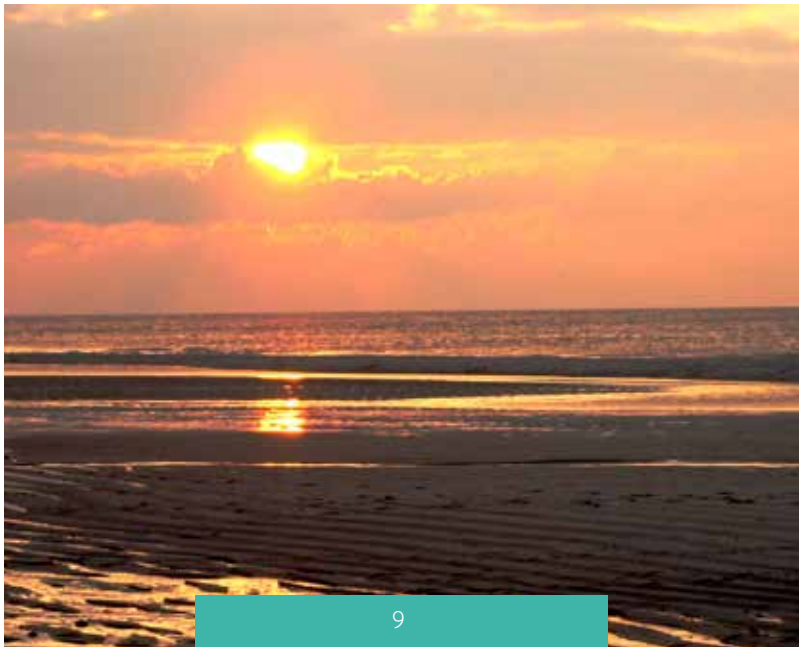
Jugendseeheim Kreis Kassel auf der Nordseeinsel Sylt

Seele singt und schwingt auf Sylt

Da die Stimme das Instrument der Seele ist (Carien Wijnien), können wir über Singen und Tönen unserer Seele Ausdruck geben und sie samt Körper in Schwingung bringen. Diese Urlaubssingwoche inmitten der wunderbaren Natur von Sylt kann uns unterstützen, die Verbindung zu unserem Herzen zu stärken. Wir heißen jede Stimme und jeden Ton willkommen und lassen uns gemeinsam von der Freude zu dem, was erklingen oder geschehen soll, leiten.
Keine Vorkenntnisse oder Singerfahrungen erforderlich.

03.03. – 10.03.2024
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendseeheim Sylt
LEITUNG: Brigitte Stein-Geldmacher
KOSTEN: 496 € pro Person für Unterbringung im Doppelzimmer mit Waschgelegenheit*, 530 € im Doppelzimmer mit Dusche/WC, jeweils inkl. Vollverpflegung und Seminarteilnahme, +70 € bei Einzelbelegung.
INFO UND ANMELDUNG: 0561/1003-1100

Jugendseeheim Kreis Kassel auf der Nordseeinsel Sylt



Intensivtraining für Parkinson-Patienten

Eine LSVT©BIG-zertifizierte Mitarbeiterin der Parkinson-Fachklinik in Kassel bietet eine „Schnupperwoche" an, in der Sie das Konzept des LSVT©BIG kennenlernen können. Wir werden nach dem Frühstück eine Übungseinheit von etwa 2 Stunden mit einer Pause durchführen. Für eine weitere Übungseinheit von ca. 1 Stunde treffen wir uns dann vor dem gemeinsamen Abendessen wieder. Bei Bedarf kann an einem Abend eine Beratung zum Thema Sturzprophylaxe angeboten werden.

03.03. – 09.03.2024
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendseeheim Sylt
LEITUNG: Elke Löbring
KOSTEN: 687 € pro Patienten mit Unterbringung im Apartment mit Dusche/WC, Vollverpflegung, Seminarteilnahme. 390 € pro Begleitperson im Apartment mit Vollverpflegung.
INFO UND ANMELDUNG: 0561/1003-1100

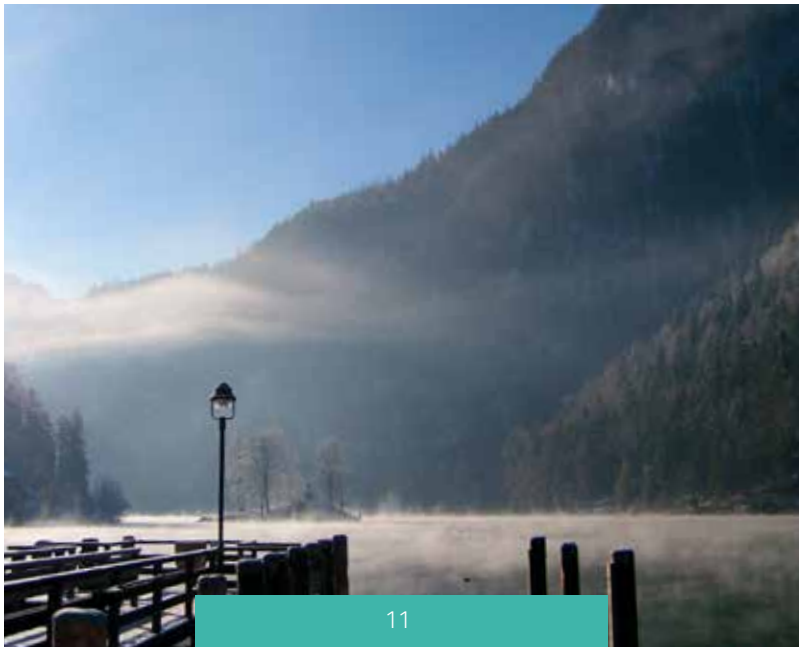
Jugendseeheim Kreis Kassel
auf der Nordseeinsel Sylt

Frühlingserwachen im Berchtesgadener Land

Genießen Sie die Natur bei Wanderungen im Nationalpark Berchtesgaden, erleben Sie Geschichte vor Ort und tauchen Sie ein in die reiche und lebendige Kultur der Region. Ob Schlossführung bei den Wittelsbachern, ein Spaziergang durch das Domquartier in Salzburg mit Stadtführung oder eine Führung durch das neu gestaltete Dokumentationszentrum am Obersalzberg – freuen Sie sich auf entspannte Tage bei uns im Haus Panorama.

06.03.-13.03.2024
VERANSTALTUNGSORT:
Haus Panorama in Schönau
LEITUNG: Marcus Habigt, Hausleiter
KOSTEN: 495 € Unterbringung im DZ mit DU/WC/Balkon/TV, Vollverpflegung, Programmorganisation, Für alle Unternehmungen fallen zusätzlich ca. 120 € für Fahrtkosten, Eintrittsgelder usw. an.
INFO UND ANMELDUNG: 0561/1003-1100

Haus Panorama
in Schönau am Königssee



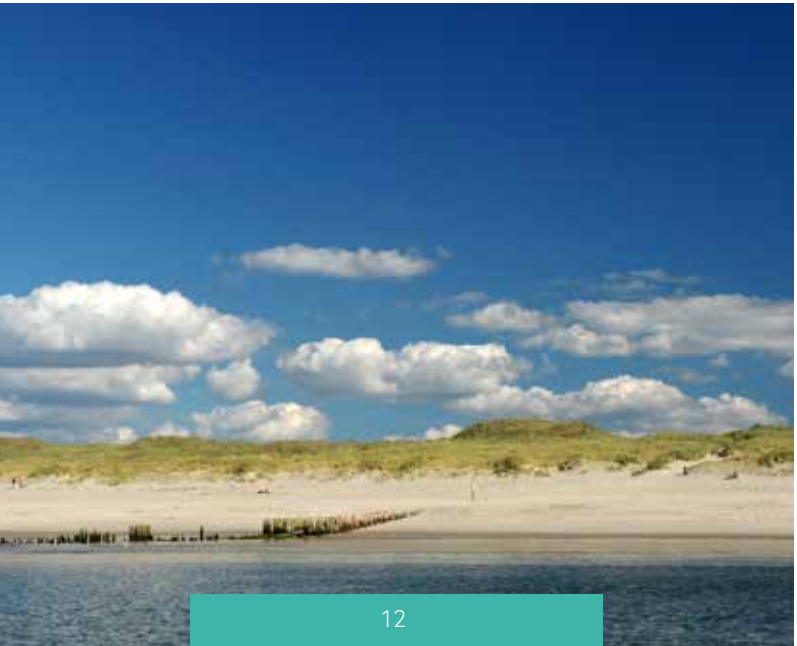
Das Meer ruft

Kompaktkurs
VHS-Kurs 241-17340

Mit Yoga innehalten und entspannen - Aktivieren und genießen Sie Ihre Lebensfreude. Richten Sie sich aus für mehr Glück, Freude, Zufriedenheit und Gelassenheit im Alltag. Morgens und nachmittags stehen entspannende und kräftigende Yoga-Übungen im Verbund mit bewusster Atemführung auf dem Programm. Entspannung entsteht aus Bewegung - zur Ruhe kommen, abschalten, dem Körper etwas Gutes tun. Das gemeinsame Üben verbindet und gibt Raum für neue Erfahrungen. Darüber hinaus lässt dieser Urlaub genügend Raum für Austausch, Gemeinschaft und Zeit für sich selbst.

09.03. – 16.03.2024
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendseeheim Sylt
LEITUNG: Nigora Yuldasheva
KOSTEN: 549 €, Ü/EZ mit Dusche, WC und VP, Seminargebühr, DZ auf Anfrage möglich, Preisanpassungen von Drittanbietern führen zu einer Erhöhung des Endpreises.
INFO UND ANMELDUNG VHS: Tel. 0561/1003-1681

Jugendseeheim Kreis Kassel
auf der Nordseeinsel Sylt



Tanz und Luna Yoga

Urlaubswoche für Frauen

Die Verbindung dieser beiden Bewegungsformen ermöglicht es, Körperenergien anzuregen und auszugleichen. Luna Yoga wirkt hormonregulierend und ausgleichend auf den weiblichen Zyklus, kräftigt den Beckenboden und regt die Selbstregenerationskräfte an. Tanzformen aus unterschiedlichen Kulturkreisen, die die Beweglichkeit des Beckens und der Wirbelsäule im Fokus haben, greifen die Erfahrungen aus dem Luna Yoga auf und ergänzen sie auf lebendige, freudvolle und kreative Weise.

10.03. – 17.03.2024
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendseeheim Sylt
LEITUNG: Mechthild Winkeler (Tanz) und Gertrud Burghart (Luna Yoga)
KOSTEN: 530 € pro Person für Unterbringung im Doppelzimmer mit Waschgelegenheit*, 600 € bei Einzelbelegung, Vollverpflegung und Seminarteilnahme.
INFO UND ANMELDUNG: Tel. 0561/1003-1100

Jugendseeheim Kreis Kassel
auf der Nordseeinsel Sylt

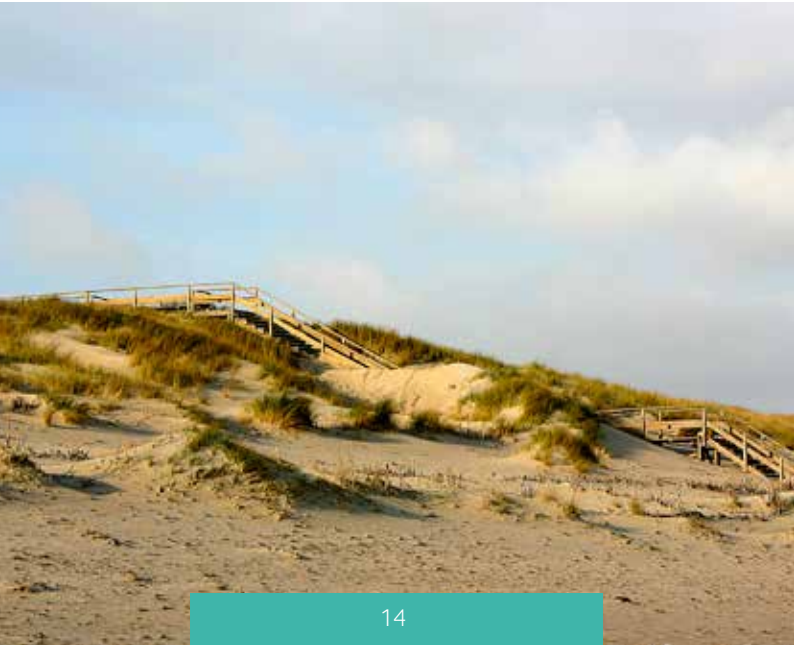
Mit Yoga zu mehr Gelassenheit

Kompaktkurs
VHS-Kurs 241-17338

Hatha-Yoga bringt Körper, Geist und Seele in ein harmonisches Gleichgewicht. Unterstützt durch Yin-Yoga, das durch sanfte Haltungen die Faszien dehnt und die Muskeln entspannt. Das meditativ bewegende Element des Kurses stellt der leichte Yoga-Tanz dar. Genießen Sie den reichhaltigen Inhalt dieses Kurses und der Gemeinschaft! An den freien Nachmittagen können Sie die Insel mit ihrem monumentalen Kliff, endlosen Sandstränden, kuscheligen Dörfern und ihrer einzigartigen Flora und Fauna kennen lernen.

16.03. – 23.03.2024
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendseeheim Sylt
LEITUNG: Rita Töllner
KOSTEN: 577 €, Ü/EZ mit Dusche, WC und Vollverpflegung, Seminargebühr, DZ auf Anfrage möglich, Preisanpassungen von Drittanbietern führen zu einer Erhöhung des Endpreises.
INFO UND ANMELDUNG VHS: Tel. 0561/1003-1681

Jugendseeheim Kreis Kassel
auf der Nordseeinsel Sylt



Qigong und mehr am Meer

Kompaktkurs
VHS-Kurs 241-17360

In dieser Woche kann man mit sich selbst und der Umwelt in Einklang kommen. Das nahe Meer kann uns mit seinen Bewegungen und seiner Lebenswelt neugierig inspirieren: Pendelnd zwischen Aktivität und Entspannung lernen wir Übungen zum Ausgleich unserer Lebenskraft und zum Glücklichsein in Körper, Geist und Seele ... Der Kurs wird von zwei Kursleitungen begleitet, sodass die Übungen fachgerecht und professionell umgesetzt werden können.

17.03. – 23.03.2024
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendseeheim Sylt
LEITUNG: Vera Mennemeier, Stefan Mennemeier
KOSTEN: 990 €, Ü/EZ mit Waschgelegenheit* und Vollverpflegung, Seminargebühr, DZ auf Anfrage möglich,
INFO UND ANMELDUNG VHS: Tel. 0561/1003-1681

Jugendseeheim Kreis Kassel
auf der Nordseeinsel Sylt

Eintauchen mit Yoga in den Ozean der Stille

Wochenendseminar
VHS-Kurs 241-17388

Der Morgen startet mit einer schweigenden Gehmeditation in der Natur. Schwerpunkt wird das Hatha-Yoga sein, welches Körper, Geist und Seele in ein harmonisches Gleichgewicht bringen kann. Unterstützt durch Yin-Yoga, das durch sanfte Haltungen die Faszien dehnt und die Muskeln entspannen können. Mit Hilfe der Meditation kann körperliche, seelische Ausgeglichenheit sowie Ihre innere Ruhe und Gelassenheit gefördert werden.

12.04. – 14.04.2024
VERANSTALTUNGSORT: Jugendburg- und Sportbildungsstätte Sensenstein
LEITUNG: Rita Töllner
KOSTEN: 211 €, Ü/EZ, Vollverpflegung, Seminargebühr, DZ auf Anfrage.
INFO UND ANMELDUNG VHS: Tel. 0561/1003-1681

Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein
im Kaufunger Wald

Glückskörper – Körperglück

Tanzurlaubswoche für Frauen und Männer

Es wird nicht jeder Mensch vom Glück geküsst... allerdings hat die Glücksforschung herausgefunden, dass Glück lernbar ist, dass Körperhaltung und Bewegungsqualitäten unsere Emotionen, unser Glücksempfinden beeinflussen. Mit dem Tamalpa Life/Art Process® werden wir das Thema Glück tanzend bewegen. Vorerfahrungen oder besondere Beweglichkeit sind nicht nötig. Hilfreich ist die Bereitschaft sich auf Neues einzulassen.

03.05. – 11.05.2024
VERANSTALTUNGSORT:
Jugendseeheim Sylt
LEITUNG: Ute Frederich
KOSTEN: 620 € pro Person im Doppelzimmer mit Waschgelegenheit*, 655 € pro Person im Doppelzimmer mit Dusche/WC, + 70 € bei Einzelbelegung, mit Vollverpflegung und Seminarteilnahme, ohne Materialkosten (ca. 20 €).
INFO UND ANMELDUNG: Telefon 0561/1003-1100

Jugendseeheim Kreis Kassel
auf der Nordseeinsel Sylt

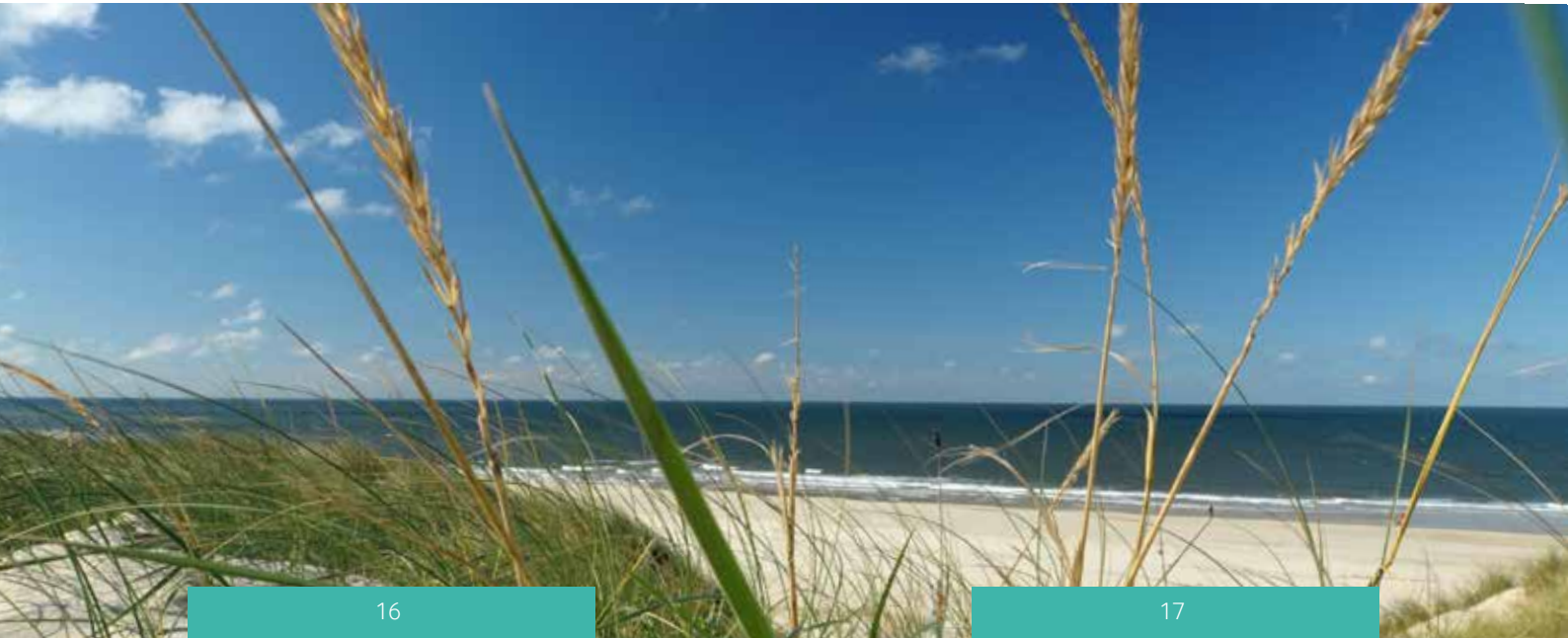
Kleine Auszeit mit Yoga

Wochenendseminar
VHS-Kurs 241-17387

An diesem Wochenende findet eine Auszeit vom schnelllebigen Alltag statt. Hier kann zur Ruhe gefunden werden, Kraft getankt oder Zeit für sich selbst genommen werden.
Die Yoga Übungen unterstützten dabei, sowohl Körper, als auch die Atmung wieder bewusster wahrzunehmen. Erfahrung im Yoga ist wünschenswert.

07.06. – 09.06.2024
Fr. 17:30 – 21:30, Sa. 10:00 – 16:00,
So. 8:00 – 14:00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Jugendburg- und Sportbildungsstätte Sensenstein
LEITUNG: Maike Lange
KOSTEN: 211 €, Ü/EZ, Vollverpflegung, Seminargebühr, DZ auf Anfrage möglich.
INFO UND ANMELDUNG VHS: Tel. 0561/1003-1681

Jugendburg und
Sportbildungsstätte Sensenstein
im Kaufunger Wald



Achtsamkeit durch bewegte Entspannung

Wochenendseminar
VHS-Kurs 241-17384

An diesem Wochenende werden Übungen aus dem Yoga und der Stressbewältigung, mal in der Stille, mal aktiv, abwechselnd angeboten. Dabei können neue Impulse für den Alltag und die persönliche Entwicklung gesetzt werden. Schweigephasen begleiten den Tag.
Bitte eine rutschfeste Matte, eine Sitzunterlage, dicke Socken, eine Trinkflasche und eine Decke mitbringen.

14.06. – 16.06.2024
Fr. 17:30 – 21:30, Sa. 10:00 – 16:00,
So. 8:00 – 14:00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Jugendburg- und Sportbildungsstätte Sensenstein
LEITUNG: Mónica Ortiz Vives
KOSTEN: 219 €, Ü/EZ, Vollverpflegung, Seminargebühr, DZ auf Anfrage möglich.
INFO UND ANMELDUNG VHS: Tel. 0561/1003-1681

Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein im Kaufunger Wald

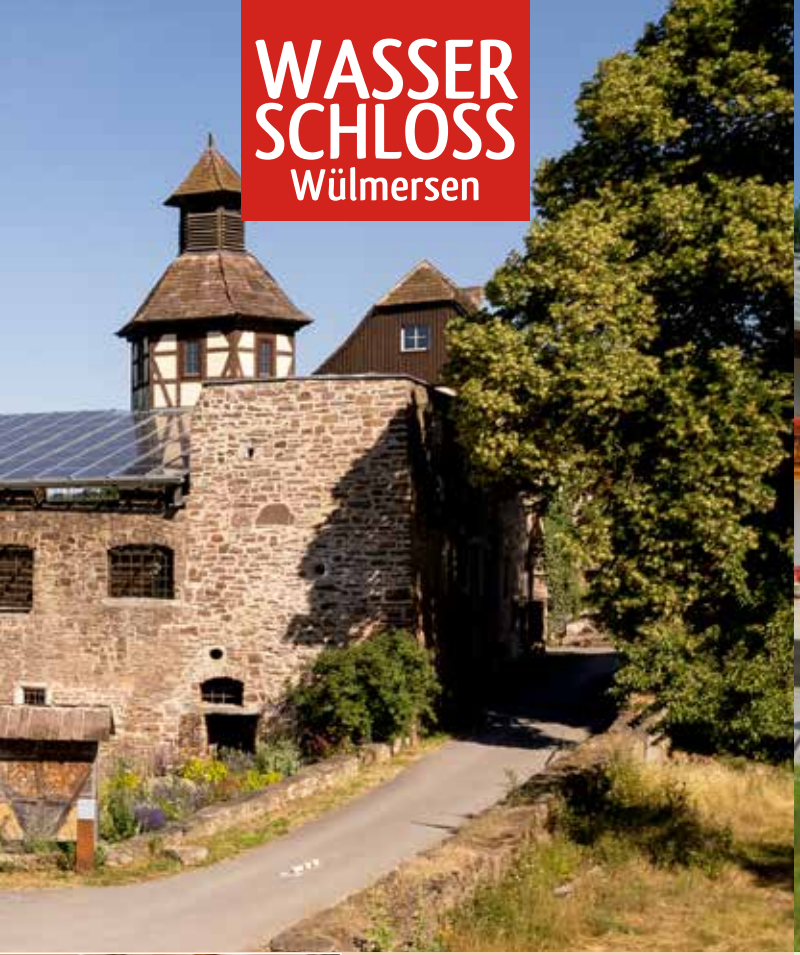
Hatha Yoga Retreat

Wochenendseminar
VHS-Kurs 241-17386

Sich eine Auszeit zu nehmen und aus dem bewegten Alltag zur inneren Ruhe zu kommen, Kraft zu tanken und Zeit für sich selbst zu finden. Yoga kann diesen Prozess unterstützen. Wir üben die Körperbewegungen (asana) im individuellen Atemfluss, stärken und flexibilisieren den Körper, kommen mit den Atemübungen (pranayama) in die Entspannung und zur inneren Ruhe in der Meditation. Ungeübte im Yoga sind herzlich Willkommen.

28.06. – 30.06.2024
Fr. 17:30 – 21:30, Sa. 10:00 – 16:00,
So. 8:00 – 14:00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Jugendburg- und Sportbildungsstätte Sensenstein
LEITUNG: Margrit Maxelon-Rother
KOSTEN: 211 €, Ü/EZ, Vollverpflegung, Seminargebühr, DZ auf Anfrage möglich.
INFO UND ANMELDUNG VHS: Tel. 0561/1003-1681

Jugendburg und Sportbildungsstätte Sensenstein im Kaufunger Wald



Wasserschloss Wülmersen
bei Trendelburg

Gruppenhaus und LandMuseum mit Café
Wasserschloss Wülmersen
34388 Trendelburg
Telefon 05675/7210818
Telefax 05675/7210812
E-Mail:
kontakt@wasserschloss-wuelmersen.de
Internet www.wasserschloss-wuelmersen.de
Besuchen Sie uns bei facebook.

Haus Panorama
in Schönau am Königssee

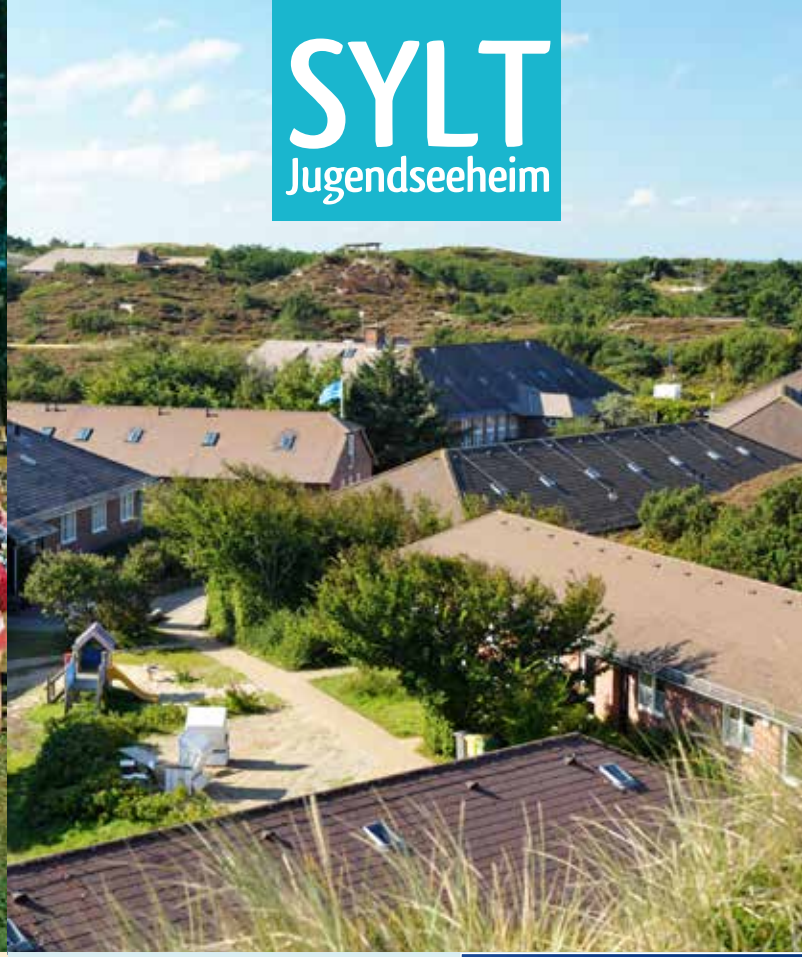
Panoramaweg 7
83471 Schönau am Königssee
Telefon 08652/3956
Telefax 08652/2262
E-Mail:
Hausleitung@haus-panorama.com
Internet www.haus-panorama.com
Besuchen Sie uns bei facebook.

SENSEN STEIN

Jugendburg und
Sportbildungsstätte Sensenstein
im Kaufunger Wald

34329 Nieste
Telefon 05605/9449-0
Telefax 05605/9449-111
E-Mail:
Hausleitung@sensenstein.de
Internet www.sensenstein.de
Besuchen Sie uns bei facebook.

SYLT Jugendseeheim



Jugendseeheim Kreis Kassel
auf der Nordseeinsel Sylt

25992 List/Sylt
Telefon 04651/870227
Telefax 04651/870287
E-Mail:
Heimleitung@jugendseeheim-sylt.de
Internet www.jugendseeheim-sylt.de
Besuchen Sie uns bei facebook.

Jugend- und Freizeiteinrichtungen
Eigenbetrieb des Landkreises Kassel

Wilhelmshöher Allee 19 - 21
34117 Kassel
Telefon 0561/1003-1100
Telefax 0561/1003-1152
E-Mail info@jufkk.de
www.jufkk.de

© Delta-Consult 9/2024, Fotos: Naturpark Reinhardswald / Visitnordhessen, Andreas Berthel, Markus W. Lamprecht, adobe.com, Diethard Rindermann, Jugend- und Freizeiteinrichtungen – Eigenbetrieb des Landkreises Kassel